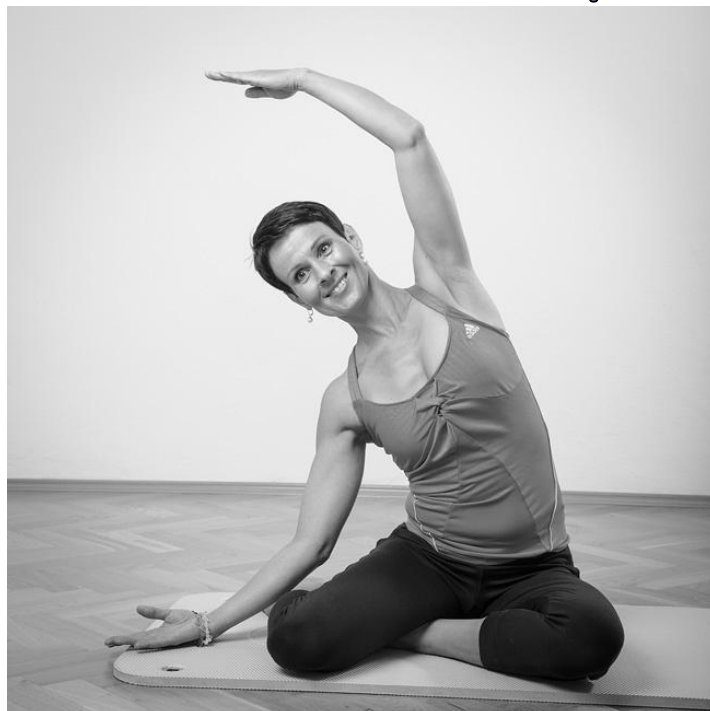


# Pilates

20.2. – 12.6. 2019 / 15 lekcí



## Středa v 18.30 hod.

**Cviky vycházejí ze středu těla:**

u každého cviku posilujeme hluboké břišní svaly, svaly bederní páteře a svaly pánevního dna.

**VÝHODNÉ KURZOVNÉ: ~~1350 Kč~~  
1125 Kč**

**V rámci předplatného jsou možné 2 náhrady.**  
Kurz bude otevřen při minimálním počtu 10 účastníků.  
**Lze chodit i na jednotlivé vstupné / 90 Kč.**

*Sportovní a zdravotní centrum*  
Tělocvičny Gymn. Olgy Havlové  
M.Majerové, Ostrava-Poruba  
e-mail: [info@fitano.cz](mailto:info@fitano.cz)  
tel.: +420 604 366 066

**FITANO club**  
Mgr. Markéty Stoklasové  
[www.fitano.cz](http://www.fitano.cz)