



Sportovní, zdravotní a rodinné centrum
Gymnázium O.Havlové, M.Majerové
708 00 Ostrava-Poruba
e-mail: info@fitano.cz
tel.: +420 604 366 066

FITANO club
Mgr. Markéty Stoklasové
www.fitano.cz



TRAINING RESISTANCE EXERCISE



je unikátní závěsný posilovací systém, který využívá hmotnost cvičence



cvičení splňuje všechny požadavky kvalitního funkčního tréninku



rozvíjí sílu, rovnováhu a flexibilitu a je určen pro cvičence všech fitness úrovní



je komplexní posilovací trénink pro budování, udržení a zkvalitnění svalového aparátu

