

# POWER

# JOGA

15 lekcí / 26.2. – 15.6. 2019



Úterý

v 17.30 h.

DYNAMICKÁ FORMA JÓGY, která posiluje a zároveň protahuje všechny svalové skupiny. Dochází k formování.

**VÝHODNÉ KURZOVNÉ:** 1350 Kč  
1125 Kč

**V rámci předplatného jsou možné 2 náhrady.**  
Kurz bude otevřen při minim.počtu 10 účastníků.  
Lze chodit i na jednotlivé vstupné / 90 Kč.

*Sportovní, zdravotní a rodinné centrum*  
Gymnázium Olgy Havlové  
708 00 Ostrava-Poruba  
e-mail: info@fitano.cz  
tel.: +420 604 366 066

**FITANO club**  
Mgr. Markéty Stoklasové  
[www.fitano.cz](http://www.fitano.cz)