

POWER

JOGA

15 lekcí / 10.9. – 20.9. 2019



Úterý

v 17.30 h.

DYNAMICKÁ FORMA JÓGY, která posiluje a zároveň protahuje všechny svalové skupiny. Dochází k formování.

VÝHODNÉ KURZOVNÉ: 1425 Kč
1190 Kč

V rámci předplatného jsou možné 2 náhrady.
Kurz bude otevřen při minim.počtu 10 účastníků.

Sportovní, zdravotní a rodinné centrum
Gymnázium Olgy Havlové
708 00 Ostrava-Poruba
e-mail: info@fitano.cz
tel.: +420 604 366 066

FITANO club
Mgr. Markéty Stoklasové
www.fitano.cz