

# POWER

# JOGA

kurz 19 lekcí/ 28.1. – 23.6.2020



Úterky  
v 17.30 h.

DYNAMICKÁ FORMA JOGY, která zároveň posiluje i protahuje všechny svalové skupiny. Odstraňuje svalovou nerovnováhu, uvolňuje napětí a formuje vaše tělo. Vhodná i pro muže.

**VÝHODNÉ KURZOVNÉ:** 1805 Kč  
1520 Kč

V rámci předplatného jsou možné 2 náhrady.  
Kurz bude otevřen při min. počtu 10 účastníků.

*Sportovní, zdravotní a rodinné centrum*  
Gymnázium Olgy Havlové  
708 00 Ostrava-Poruba  
e-mail: info@fitano.cz  
tel.: +420 604 366 066

**FITANO club**  
Mgr. Markéty Stoklasové  
[www.fitano.cz](http://www.fitano.cz)