



POWER STEP EXCERCISE



Rozvíjí sílu, rovnováhu, kondici, flexibilitu a je určen pro klienty všech fitness úrovní. Jde o komplexní kardio - posilovací trénink.

ČTVRTKY

v 18 h.



STEP by STEP® POWER = SÍLA® STEP by STEP® POWER = SÍLA

STEP by STEP® POWER = SÍLA® STEP by STEP® POWER = SÍLA

FITANO club
Mgr. Markéty Stoklasové
www.fitano.cz

Sportovní, zdravotní a rodinné centrum
Gymnázium O.Havlové, M.Majerové
708 00 Ostrava-Poruba
e-mail: info@fitano.cz
tel.: +420 604 366 066