

PILATES

VE STŘEDY V 18.30 / KURZ 14 LEKCÍ
9.9.-16.12.2020

Pilates je metoda tvarování těla intenzivním cvičením, všechny pohyby vychází z oblasti středu, který posilují a zvědomují.

NA GYMNÁZIUM OLGY HAVLOVÉ

WWW.FITANO.CZ; TEL.: 604366066