

PILATES

VE STŘEDY V 18.30 / KURZ 20 LEKCÍ
2021



Pilates je metoda tvarování těla intenzivním cvičením, všechny pohyby vychází z oblasti středu, který posilují a zvědomují.

NA GYMNÁZIU OLGY HAVLOVÉ

WWW.FITANO.CZ; TEL.: 604366066